

《あなたの“今”
を
見える化》

運命サイクル 診断チャート

人生にも四季があります。
今のあなたにとって最適な行動のタイミング、
その“流れ”を知ること、迷いが自然と消えていきます。



アシタノコンパス®
龍夏

セルフチェックリスト

今のあなたは、どの季節にいそう？

以下の項目でピンとくるものにチェックしてみてください。

春期(始まり・準備)

- 新しいことを始めたくてウズウズしている
- やる気はあるけど、まだ動き出せていない
- これからの自分に必要なスキルを学んでいる最中
- やりたいことの方向性が少しずつ見えてきた

夏期(拡大・実行)

- スケジュールがいっぱいで、目の前のことをこなすのに精一杯
- 人との関わりが増えて、忙しくも充実している
- 行動した分だけ成果や反応が出ている
- チャレンジしたい気持ちが高まっている

秋期(熟成・仕上げ)

- これまで積み重ねてきたことが、形になってきた実感がある
- お客様や仲間から感謝されることが増えた
- 「よくここまで来たな」と自分で自分を認められる瞬間があった
- 今ある成果やつながりを大切に育てていきたいと感じている

冬期(内省・手放し)

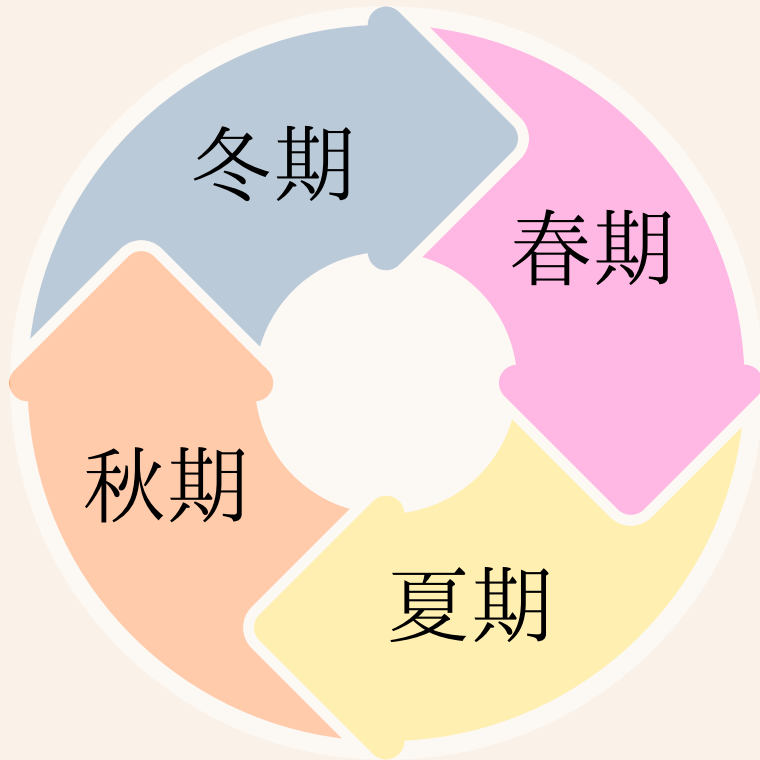
- 停滞感や行き詰まりを感じている
- 新しいことよりも、今までのことを見直したい
- 情報を減らして、静かな時間を大事にしたい
- 何かをやめたり手放したいと感じている

チェックが一番多かった季節は？→()



運命サイクルとは？

人生は「成長と変化」のリズムをもつ
“循環”でできています。
この診断では、生年月日から導かれる
【人生の流れ】を
《春・夏・秋・冬》の4つのフェーズに分
類してお伝えします。



あなたが今どの季節にいるかは、
セッション当日にお伝えします。





春期

季節の象徴
意味
やると良いこと
控えたいこと

種まき
新たな準備と学び
情報収集・構想・習慣作り
即決即行・焦り

夏期

季節の象徴
意味
やると良いこと
控えたいこと

発芽・開花
行動と拡大のタイミング
チャレンジ・発信・動く
躊躇・縮こまること

秋期

季節の象徴
意味
やると良いこと
控えたいこと


実り・収穫
整理・振り返りの時間
棚卸し・感謝・まとめる
無理な動き

冬期

季節の象徴
意味
やると良いこと
控えたいこと

休息・内省
手放しとリセットの時
自分と向き合う・次の準備
大きな決断・新規行動

あなたが今どの季節にいるかは、
セッション当日にお伝えします。





さいごに ～ご利用にあたってのお願い～

本ワーク資料のご利用に際しては、以下の内容をご確認ください。
本書に含まれるすべての文章・構成・内容に関する著作権は、
発行者である龍夏に帰属します。本書の全部または一部を、
著作権者の許可なく複製・転載・転売・再配布など、いかなる形でも
二次利用することを固く禁じます。

著作権法に違反する行為があった場合には、関係法令に基づき、
民事・刑事を問わず法的責任を問われる可能性があります。
また、本書の内容については、正確性・安全性・有用性を保証
するものではなく、本資料の活用によって生じたあらゆる損害・
トラブル等について、発行者は一切の責任を負いかねます。
本書のご利用は、以上の点にご同意いただいたうえで、あくまで
ご自身の責任においてご活用いただきますようお願い申し上げます。

発行者情報 発行日:2025年6月

著者・監修:龍夏(りゅうか)

アシタノコンパス®主宰/コーチング・運命学鑑定士

