

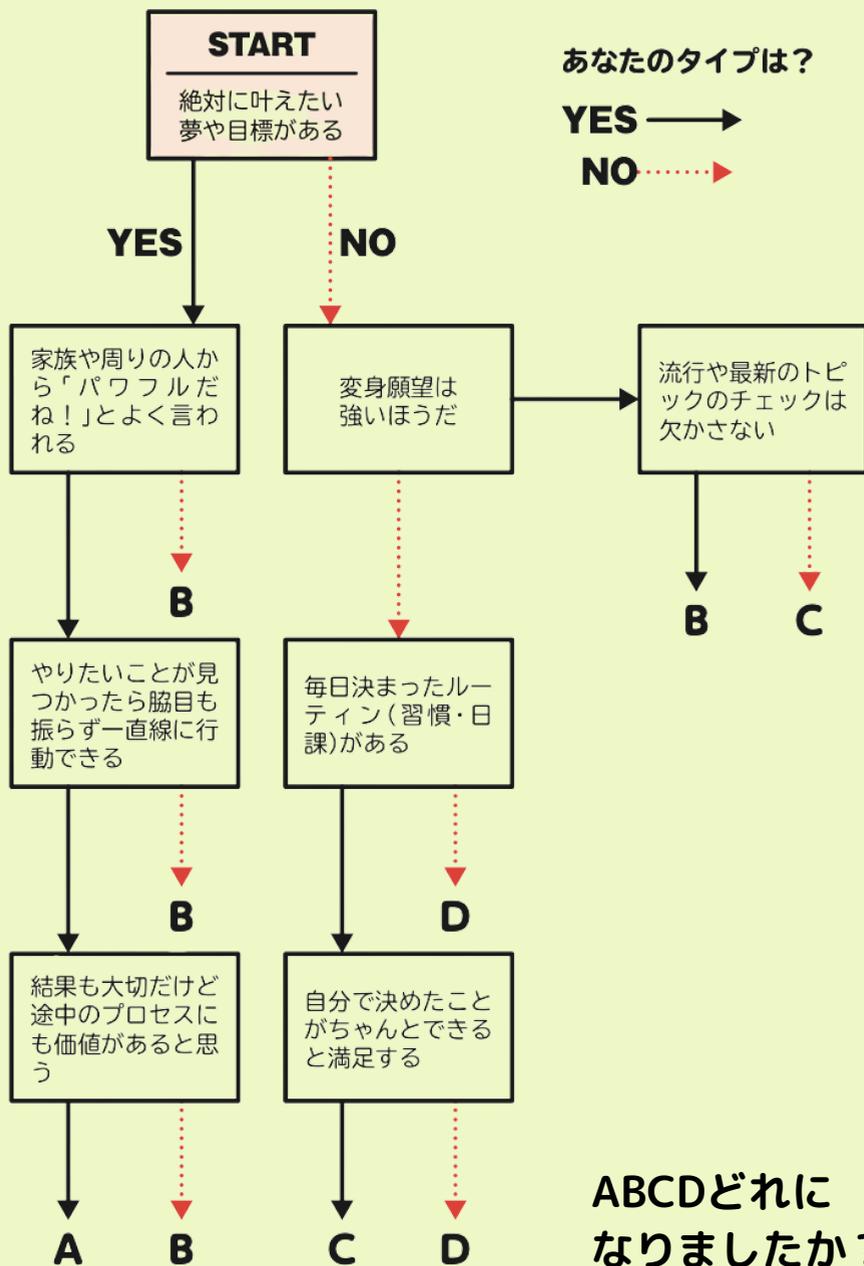
【才能活用レシピ：4タイプ別行動スタイルシート】

《あなたの行動スタイル別・活かし方のヒント》

※次ページの診断チャートで出たタイプを見て、
それぞれの特徴と行動ポイントを確認してみましょう！



まずはチェック！あなたに一番近い行動スタイルは？



4タイプ別 行動スタイルとアドバイス

タイプA

動物キャラ	 イノシシ
特徴	突進型／情熱で突き進む
今OKな動き	行動量を活かして試してみる・勢いを止めない
気をつけたいこと	焦って空回りしない／人の話を聞く

タイプB

動物キャラ	 カメレオン
特徴	調整型／空気読みの達人
今OKな動き	周囲を活かす・相談する・変化を受け入れる
気をつけたいこと	自分の本音を後回しにしすぎない

タイプC

動物キャラ	 みつばち
特徴	多動型／楽しいことが原動力
今OKな動き	あれこれ手を出すOK・同時進行もOK
気をつけたいこと	ひとつも形にならないまま終わるのはNG

タイプD

動物キャラ	 パンダ
特徴	積み重ね型／マイペースで着実
今OKな動き	ルーティンに組み込んで地道に前進
気をつけたいこと	動かない言い訳に「準備中」が増えがち

さいごに ～ご利用にあたってのお願い～

本ワーク資料のご利用に際しては、以下の内容をご確認ください。

本書に含まれるすべての文章・構成・内容に関する著作権は、発行者である龍夏に帰属します。本書の全部または一部を、著作権者の許可なく複製・転載・転売・再配布など、いかなる形でも二次利用することを固く禁じます。

著作権法に違反する行為があった場合には、関係法令に基づき、民事・刑事を問わず法的責任を問われる可能性があります。また、本書の内容については、正確性・安全性・有用性を保証するものではなく、本資料の活用によって生じたあらゆる損害・トラブル等について、発行者は一切の責任を負いかねます。

本書のご利用は、以上の点にご同意いただいたうえで、あくまでご自身の責任においてご利用いただきますようお願い申し上げます。

発行者情報 発行日：2025年6月

著者・監修：龍夏（りゅうか）

アシタノコンパス®主宰／コーチング・運命学鑑定士